

**Anlage 2 Regionsoberliga Frauen
zu den **Durchführungsbestimmungen** Senioren
der Region Bergisch Land – Düsseldorf – Essen
für die Saison 2026/27**

Version: 1.0



Stand: 06.09.2026

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter. Soweit im Text der „Verein“ erwähnt wird, ist auch ggf. die „Spielgemeinschaft“ gemeint.

Änderungsverzeichnis

Version	Änderungsdatum	Änderungen
1.0	06.09.2026	Erste Fassung

Inhaltsverzeichnis

I. Regionsoberliga Frauen	3
1. Spielmodalitäten, Auf- und Abstieg.....	3
2. Hauptrunde.....	3
3. Aufstiegsspiele um den 3. Aufstiegsplatz	4
4. Playoffs.....	4
5. Saisonfinale.....	5
6. Platzierungsspiele (Platz 11-14)	5
7. Abstiegsrunde.....	5
8. Saisonabbruch.....	6
9. Anwurfzeiten.....	7
10. Rechtliche Bestimmungen.....	7

I. Regionsoberliga Frauen

1. Spielmodalitäten, Auf- und Abstieg

- a. Die Regionsoberliga Frauen besteht in der Saison 2026/2027 aus 17 Mannschaften.
- b. Am Ende der Spielsaison 2026/2027 steigen der Meister, der 2., 3. und der 4. der Abschlusstabelle direkt in die Verbandsliga auf. Die beiden Gruppensieger der Hauptrunde steigen auf jeden Fall in die Verbandsliga auf, die Aufsteiger 3 und 4 werden in Aufstiegsspielen ermittelt. Nach Abschluss aller Spiele gibt es eine Abschlusstabelle mit allen 20 Mannschaften. Verzichtet eine oder mehrere Mannschaften auf den Aufstieg in die Verbandsliga, darf alsdann maximal der Achteplatzierte der Regionsoberliga aufsteigen.
- c. Die Auf- und Abstiegsregelung 2026/2027 in der Regionsoberliga Frauen wird folgendermaßen geregelt:

Saison 2025/2026	20 Mannschaften						
- Aufsteiger in die Verbandsliga	4	4	4	4	4	4	4
Σ	15	15	15	15	15	15	15
+ Aufsteiger aus der Regionsoberliga	2	2	2	2	2	2	2
Σ	17	17	17	17	17	17	17
+ Absteiger aus den Verbandsligen / HNR	3	4	5	6	7	8	9
Σ	20	21	22	23	24	25	26
- Absteiger in die Regionsoberliga	0	1	2	3	4	5	6
Saison 2026/2027	20	20	20	20	20	20	20

2. Hauptrunde

- a. In der Hauptrunde werden die 17 Mannschaften in 2 Gruppen aufgeteilt.
- b. Die Aufteilung erfolgt durch die Regionskommission.
 - Spielen 2 Mannschaften desselben Vereins in der Liga, so werden diese in unterschiedlichen Gruppen aufgeteilt.
 - Spielen 3 Mannschaften desselben Vereins in der Liga, so dürfen maximal 2 Mannschaften in derselben Gruppe eingeteilt werden. Die Mannschaften sollen direkt am 1. Spieltag einer jeden Runde (Hinrunde, Rückrunde) gegeneinander spielen.
 - Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach regionalen Aspekten. Dabei sollen besonders lange Auswärtsfahrten möglichst vermieden werden.
- c. Die Hauptrunde wird in einer Hin- und Rückrunde gespielt. Es gibt 17 Spieltage.
- d. Alle Spiele der Hinrunde müssen bis spätestens zum 15.01.2027 und alle Spiele der Rückrunde müssen bis spätestens zum 17.03.2027 ausgetragen sein.

Sind Spiele nach Ablauf des jeweiligen Stichtages noch nicht ausgetragen, entscheidet die spielleitende Stelle über deren Wertung.
- e. Die Gruppensieger steigen in die Verbandsliga auf.

- f. Die Gruppenzweiten spielen in einem Hin- und Rückspiel den 3. Aufsteiger aus. Der Verlierer spielt im Saisonfinale gegen den Playoff-Sieger um den 4. Aufstiegsplatz.
- g. Die Gruppendritten bis -fünften qualifizieren sich für die Playoffs.
- h. Die Gruppenachten bis -zehnten qualifizieren sich für die Abstiegsrunde.
- i. Alle Mannschaften, die potenziell Heimspiele in den Aufstiegsspielen, Playoffs oder in der Abstiegsrunde haben, melden freie Hallentermine bis zum **15.03.2027** an die Spielleitende Stelle.

3. Aufstiegsspiele um den 3. Aufstiegsplatz

- a. Erfolgt keine fristgerechte Meldung der freien Hallentermine, darf die Spielleitende Stelle das Heimrecht tauschen oder ein oder beide Spiele an einem neutralen Ort ansetzen, um ein termingerechtes Spielen zu ermöglichen.
- b. Die Gruppenzweiten spielen in Hin- und Rückspiel den dritten Aufsteiger aus. Der Verlierer der Aufstiegsspiele spielt im Saisonfinale gegen den Playoff-Sieger um den vierten Aufstiegsplatz.
- c. Das Hinspiel findet am 03./04.04.2027 bei der Mannschaft aus der Gruppe Nord statt. Das Rückspiel findet am 10./11.04.2027 bei der Mannschaft aus der Gruppe Süd statt.
- d. Die Wertung der Aufstiegsspiele erfolgt nach Punkten im direkten Vergleich. Besteht danach Gleichstand, entscheidet die bessere Tordifferenz im direkten Vergleich.
- e. Ist nach den vorgenannten Kriterien keine Entscheidung gefallen, wird diese unmittelbar im Anschluss an das Rückspiel ohne Verlängerung durch 7-m-Werfen herbeigeführt. Eine Auswärtstorregel findet keine Anwendung.
- f. Abweichend von Buchstabe c. kann das Heimrecht mit Zustimmung beider Mannschaften sowie der spielleitenden Stelle getauscht werden.

4. Playoffs

- a. Erfolgt keine fristgerechte Meldung der freien Hallentermine, darf die Spielleitende Stelle das Heimrecht in den Playoffs tauschen oder das Spiel an einem neutralen Ort ansetzen, um ein termingerechtes Spielen zu ermöglichen.
- b. Die sechs Mannschaften, die die Hauptrunde auf den Plätzen 3 bis 5 abgeschlossen haben, spielen in den Playoffs.
- c. Es gibt 3 Runden ("Viertelfinale", "Halbfinale", "Finale")
- d. Das Finale findet am Sonntag, den 18.04.2027, bei einem zentralen Gastgeber statt. Der Gastgeber wird durch die Regionskommission festgelegt.
- e. Die Playoffs werden in einer Einfachrunde gespielt. Im Viertelfinale und Halbfinale hat die Mannschaft, die in der Hauptrunde höher platziert war, das Heimrecht.
- f. Die Viertelfinal- und Halbfinal-Spiele müssen spätestens bis zum Dienstag nach dem jeweils vorgesehenen Spielwochenende gespielt werden. Erfolgt bis zu diesem Datum kein Spiel, so entscheidet die Spielleitende Stelle über die Spielwertung.

- g. Gibt es nach Beendigung der regulären Spielzeit keinen Sieger, so wird direkt im Anschluss der Sieger mittels 7-m-Werfen ermittelt.
- h. Viertelfinale 1: Platz 4 Gruppe Süd gegen Platz 5 Gruppe Nord
- i. Viertelfinale 2: Platz 4 Gruppe Nord gegen Platz 5 Gruppe Süd
- j. Halbfinale 1: Platz 3 Gruppe Nord gegen Sieger Viertelfinale 1
- k. Halbfinale 2: Platz 3 Gruppe Süd gegen Sieger Viertelfinale 2
- l. Finale: Sieger Halbfinale 1 gegen Sieger Halbfinale 2 bei einem zentralen Gastgeber. Die Regionskommission legt den Spielort für das Playoff-Finale fest.

5. Saisonfinale

- a. Die Regionskommission legt den Spielort für das Saisonfinale fest.
- b. Im Aufstiegsfinale um den 4. Aufstiegsplatz gilt die Mannschaft als Heimmannschaft, die im Finale um den 3. Aufstiegsplatz unterlegen war.
- c. Gibt es nach Beendigung der regulären Spielzeit keinen Sieger, so wird direkt im Anschluss der Sieger mittels 7-m-Werfen ermittelt.
- d. Der Sieger steigt in die Verbandsliga auf und steht auf Platz 4 in der Gesamttabelle der Regionsoberliga, der Verlierer steht auf Platz 5 der Gesamttabelle.

6. Platzierungsspiele (Platz 11-14)

- a. Die Mannschaften auf den Plätzen 6 und 7 der jeweiligen Gruppe spielen eine Platzierungsrunde zur Ermittlung der eindeutigen Abschlussplatzierungen.
- b. Die Platzierungsrunde wird in Hin- und Rückspiel ausgetragen. Die Hinspiele finden am 10./11.04. bei den Mannschaften der Gruppe Süd statt, die Rückspiele am 17./18.04. bei den Mannschaften der Gruppe Nord. Mit Zustimmung beider Mannschaften sowie der spielleitenden Stelle kann das Heimrecht getauscht werden.
- c. Die Spiele der Platzierungsrunde dienen der eindeutigen Ermittlung der Abschlussplatzierungen. Hierdurch soll sichergestellt werden, dass bei einem verminderten oder vermehrten Abstieg keine zusätzliche Relegationsrunde nach Saisonende erforderlich wird.
- d. Tritt eine Mannschaft zu einem Spiel der Platzierungsrunde nicht an, wird das Spiel gegen diese Mannschaft gewertet. Darüber hinaus wird die nicht angetretene Mannschaft in der Abschlusstabelle auf die schlechtere der beiden möglichen Platzierungen gesetzt.
- e. Die Ordnungsstrafe für ein Nichtantreten in der Platzierungsrunde entspricht der Ordnungsstrafe für ein Nichtantreten während der Hauptrunde. Die erhöhte Ordnungsstrafe für ein Nichtantreten an den letzten beiden Spieltagen findet hierbei keine Anwendung.

7. Abstiegsrunde

- a. Erfolgt keine fristgerechte Meldung der freien Hallentermine, darf die Spielleitende Stelle Spiele in einer beliebigen Halle ansetzen, um ein termingerechtes Spielen zu ermöglichen.
- b. Die Mannschaften auf den Plätzen 8, 9 und 10 der Hauptrunde spielen in der Abstiegsrunde.

- c. Die Punkte und Ergebnisse aus den Spielen gegen die Mannschaften aus der eigenen Hauptrunden-Gruppe werden mitgenommen.
- d. Es werden fünf Spieltage ausgetragen. Jede Mannschaft spielt jeweils ein Hin- und Rückspiel gegen die Mannschaften aus der anderen Hauptrundengruppe. Die Mannschaften der Gruppe Nord haben am 17./18.04. sowie 01./02.05.2027 Heimrecht; die Mannschaften der Gruppe Süd haben am 10./11.04., 24./25.04. sowie 07./08.05.2027 Heimrecht.
- e. Die fünf Mannschaften der Abstiegsrunde spielen um die Plätze 15 bis 19 der Abschlusstabelle. Die Reihenfolge der Abstiegsrunde bestimmt die Reihenfolge der Gesamtplätze 15 bis 19.

8. Saisonabbruch

Sollte die Saison aufgrund höherer Gewalt nicht zu Ende gespielt werden können, wird die Saisonwertung wie folgt vorgenommen:

- a. Wurde weniger als die Hälfte der Regelspieltage der Hauptrunde absolviert:
 - Die Saison wird annulliert, notwendige Spielverlegungen und Spielausfälle bleiben unberücksichtigt.
- b. Wurde mindestens die Hälfte der Regelspieltage der Hauptrunde absolviert und die Hauptrunde noch nicht abgeschlossen:
 - Die Saisonwertung erfolgt auf Grundlage der sog. Quotienten-Regelung zum Zeitpunkt des Saisonabbruchs. Notwendige Spielverlegungen und Spielausfälle bleiben unberücksichtigt. Die Mannschaften auf Platz 1 und Platz 2 der beiden Hauptrundengruppen steigen in die Verbandsliga auf. Die Mannschaften auf Platz 10 der Hauptrundengruppen steigen ab. Sollte es mindestens 4 Absteiger aus dem HNR geben, steigen auch die beiden Mannschaften auf Platz 9 der Hauptrundengruppen ab. Sollte es mindestens 6 Absteiger aus dem HNR geben, steigen auch die beiden Mannschaften auf Platz 8 der Hauptrundengruppen ab. Bei einer ungeraden Anzahl an Absteigern aus dem HNR steigt die Mannschaft mit dem schlechteren Quotienten ab (bei 3 Absteigern aus dem HNR: Vergleich der Tabellen-Neunten, bei 5 Absteigern aus dem HNR: Vergleich der Tabellen-Achten usw.).
- c. Die Hauptrunde wurde abgeschlossen, jedoch wurde die Finalrunden (Aufstiegsfinale, Playoffs, Abstiegsrunde, Saisonfinale) noch nicht abgeschlossen:
 - Die Wertung erfolgt mittels der Abschlusstabellen der Hauptrundengruppen. Die Mannschaften auf Platz 1 und Platz 2 der beiden Hauptrundengruppen steigen in die Verbandsliga auf. Sollte es mindestens 4 Absteiger aus dem HNR geben, steigen die Mannschaften auf Platz 10 der Hauptrundengruppen ab. Sollte es mindestens 6 Absteiger aus dem HNR geben, steigen auch die beiden Mannschaften auf Platz 9 der Hauptrundengruppen ab. Bei einer ungeraden Anzahl an Absteigern aus dem HNR steigt die Mannschaft mit dem schlechteren Quotienten ab (bei 5 Absteiger aus dem HNR: Vergleich der Tabellen-Neunten. Bei 7 Absteigern aus dem HNR: Vergleich der Tabellen-Achten usw.).
 - Bereits gespielte Spiele der Finalrunden werden nicht gewertet.

9. Anwurfzeiten

Die Anwurfzeit darf wie folgt festgesetzt werden:

- an Samstagen: nicht vor 13:00 Uhr und nicht nach 20:30 Uhr
- an Sonntagen / Feiertagen: nicht vor 11:00 Uhr und nicht nach 19:30 Uhr

Die Anwurfzeiten in der Woche sollen unter Berücksichtigung des Reiseweges festgelegt werden. Diese Spiele dürfen ohne Zustimmung des Spielpartners nicht angesetzt werden. Auf die einschränkenden Bestimmungen gemäß HNR-Zusatzbestimmungen zu § 9 DHB SpO wird hingewiesen. Mit Zustimmung der zuständigen Spielleitenden Stelle kann von den vorgegebenen Zeiten abgewichen werden.

10. Rechtliche Bestimmungen

Abweichend der Regelungen in den Durchführungsbestimmungen müssen Einsprüche und Anträge bis spätestens drei Tage nach dem letzten Spielwochenende der Hauptrunde (Mittwoch, 17.3.2027) eingegangen sein. Spätere Anträge und Einsprüche sind nicht zulässig.

In den Playoffs bzw. Finalrunden gelten die gleichen Abweichungen der Bestimmungen. Anträge und Einsprüche müssen bis spätestens drei Tage nach dem jeweiligen Spielwochenende (Mittwoch) eingegangen sein. Spätere Anträge und Einsprüche sind nicht zulässig.

Die Spielleitende Stelle wird die Kontrolle / Freigabe der Spiele der letzten beiden Spieltage sowie der Playoffs noch am jeweiligen Spielwochenende durchführen.