

**Anlage 1 Regionliga Frauen**  
zu den **Durchführungsbestimmungen** Senioren  
der Region Bergisch Land – Düsseldorf – Essen  
für die **Saison 2025/26**

**Version: 1.0**



Stand: 27.06.2025

***Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter. Soweit im Text ein „Verein“ erwähnt wird, ist auch ggf. eine „Spielgemeinschaft“ gemeint.***

**Änderungsverzeichnis**

<b>Version</b>	<b>Änderungsdatum</b>	<b>Änderungen</b>
1.0	27.06.2025	Erste Fassung

## Inhaltsverzeichnis

<b>I. Regionsliga Frauen Gruppe Düsseldorf / Essen</b> .....	<b>3</b>
1. <i>Spielmodalitäten, Auf- und Abstieg</i> .....	3
2. <i>Hauptrunde</i> .....	3
3. <i>Saisonabbruch</i> .....	3
4. <i>Anwurfzeiten</i> .....	4

## **I. Regionalliga Frauen Gruppe Düsseldorf / Essen**

### **1. Spielmodalitäten, Auf- und Abstieg**

- a. Die Regionalliga Frauen Gruppe Düsseldorf/Essen besteht in der Saison 2025/2026 aus 11 Mannschaften.
- b. Am Ende der Spielsaison 2025/2026 steigt der Meister direkt in die Regionsoberliga auf. Verzichtet eine Mannschaft auf den Aufstieg in die Regionsoberliga, darf alsdann maximal der Viertplatzierte der Regionalliga Gruppe Düsseldorf / Essen aufsteigen.
- c. Falls die Mannschaften auf Platz 1 bis 3 allesamt auf den Aufstieg verzichten, geht der Platz an die Regionsoberliga Frauen, bei der dann eine Relegationsrunde um den freien Platz gespielt wird.
- d. Es gibt keine Absteiger, es gibt keine Regionsklasse bei den Frauen

### **2. Hauptrunde**

- a. In der Hauptrunde spielen die 11 Mannschaften in der Gruppe Düsseldorf / Essen
- b. Die Hauptrunde wird in einer Hinrunde und Rückrunde gespielt. Es gibt 22 Spieltage.
- c. Das letzte Spiel einer jeweiligen Runde muss spätestens bis zu dem Sonntag, den 11.01. (Hinrunde) bzw. Sonntag, den 26.04. (Rückrunde) gespielt werden. Erfolgt bis zu diesem Datum kein Spiel, so entscheidet die Spielleitende Stelle über die Spielwertung.
- d. Der Gruppensieger steigt in die Regionsoberliga auf.

### **3. Saisonabbruch**

Sollte die Saison aufgrund höherer Gewalt nicht zu Ende gespielt werden können, wird die Saisonwertung wie folgt vorgenommen:

- a. Wurden weniger als die Hälfte der Regelspieltage der Hauptrunde absolviert:
  - die Saison wird annulliert, notwendige Spielverlegungen und Spielausfälle bleiben unberücksichtigt
- b. Wurde mindestens die Hälfte der Regelspieltage der Hauptrunde absolviert und die Hauptrunde noch nicht abgeschlossen:
  - Die Saisonwertung erfolgt auf Grundlage der sog. Quotienten Regelung zum Zeitpunkt des Saisonabbruchs. Notwendige Spielverlegungen und Spielausfälle bleiben unberücksichtigt. Die Mannschaft auf Platz 1 der Gruppe Düsseldorf / Essen steigt in die Regionsoberliga auf.

#### **4. Anwurfzeiten**

Die Anwurfzeit darf wie folgt festgesetzt werden:

- an Freitagen: nicht vor 19:30 Uhr und nicht nach 20:45 Uhr
- an Samstagen: nicht vor 13:00 Uhr und nicht nach 20:00 Uhr
- an Sonntagen / Feiertagen: nicht vor 11:00 Uhr und nicht nach 19:00 Uhr

Die Anwurfzeiten in der Woche sollen unter Berücksichtigung des Reiseweges festgelegt werden. Diese Spiele dürfen ohne Zustimmung des Spielpartners nicht angesetzt werden. Auf die einschränkenden Bestimmungen gemäß HNR-Zusatzbestimmungen zu § 9 DHB SpO wird hingewiesen. Mit Zustimmung der zuständigen Spielleitenden Stelle kann von den vorgegebenen Zeiten abgewichen werden.