REGION BERGISCH LAND – DÜSSELDORF – ESSEN

Regionskommission

Anlage 3 Regionsliga Männer
zu den **Durchführungsbestimmungen** Senioren der Region Bergisch Land – Düsseldorf – Essen
für die Saison 2025/26

Version: 1.0

Stand: 16.06.2025

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter. Soweit im Text der „Verein“ erwähnt wird, ist auch ggf. die „Spielgemeinschaft“ gemeint.

Änderungsverzeichnis

Version	Änderungsdatum	Änderungen
1.0	16.06.2025	Erste Fassung

Inhaltsverzeichnis

I. Regionsliga Männer 3

1. Spielmodalitäten, Auf- und Abstieg 3

2. Hauptrunde 3

3. Ligapokal 4

4. Final4 5

5. Abstiegsrunde 5

6. Saisonabbruch 6

7. Anwurfzeiten 6

8. Gesamtübersicht Regionsliga 7

I. Regionsliga Männer

1. Spielmodalitäten, Auf- und Abstieg

a. Die Regionsliga Männer besteht in der Saison 2025/2026 aus 24 Mannschaften.

b. Am Ende der Spielsaison 2025/2026 steigen der Meister, der 2., 3. und der 4. der Abschlusstabelle direkt in die Regionsoberliga auf. Die beiden Gruppensieger der Hauptrunde steigen auf jeden Fall in die Regionsoberliga auf, die Aufsteiger 3 und 4 werden im Final4 ermittelt. Nach Abschluss aller Spiele gibt es eine Abschlusstabelle mit allen 24 Mannschaften. Verzichtet eine oder mehrere Mannschaften auf den Aufstieg in die Regionsoberliga, darf alsdann maximal der Achtplatzierte der Regionsliga aufsteigen.

c. Die Auf- und Abstiegsregelung 2025/2026 in der Regionsliga Männer wird folgendermaßen geregelt:

Saison 2025/2026	**24 Mannschaften**						
- Aufsteiger in die Regionsoberliga	4	4	4	4	4	4	4
∑	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**
+ Aufsteiger aus der Regionsklasse	4	4	4	4	4	4	4
∑	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**
+ Absteiger aus der Regionsoberliga	2	3	4	5	6	7	8
∑	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**	**32**
- Absteiger in die Regionsklasse	2	3	4	5	6	7	8
Saison 2026/2027	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**

d. Sollte es 7 Absteiger aus der Regionsoberliga geben, spielen die Mannschaften auf Platz 9 der Hauptrunde eine Abstiegsrelegation. Diese Relegation wird in einem Hin- und Rückspiel gespielt. Es wird gelost, welche Mannschaft im Rückspiel das Heimrecht erhält.

2. Hauptrunde

a. In der Hauptrunde werden die 24 Mannschaften in 2 Gruppen mit je 12 Mannschaften aufgeteilt.

b. Die Aufteilung erfolgt mittels Auslosung.

- Spielen 2 Mannschaften desselben Vereins in der Liga, so werden diese in unterschiedlichen Gruppen aufgeteilt.
- Spielen 3 Mannschaften desselben Vereins in der Liga, so dürfen maximal 2 Mannschaften in derselben Gruppe eingeteilt werden. Die Mannschaften sollen direkt am 1. Spieltag einer jeden Runde (Hinrunde, Rückrunde) gegeneinander spielen.
- In jeder Gruppe werden gleich viele Mannschaften aus jedem Kreis eingeteilt. Hat ein Kreis eine ungerade Zahl an Mannschaften in der Regionsliga, so werden diese gleichmäßig aufgeteilt (eine Gruppe erhält maximal eine Mannschaft mehr aus dem Kreis als die andere Gruppe).

c. Die Hauptrunde wird in einer Hinrunde und Rückrunde gespielt. Es gibt 22 Spieltage.

d. Das letzte Spiel einer jeweiligen Runde muss spätestens bis Donnerstag, den 22.01.2026 (Hinrunde), bzw. Donnerstag, den 23.04.2026 (Rückrunde), gespielt werden. Erfolgt bis zu diesem Datum kein Spiel, so entscheidet die Spielleitende Stelle über die Spielwertung.

e. Die Gruppensieger qualifizieren sich für das Meister Finale, das Teil des Final4-Events sein wird, und steigen außerdem in die Regionsoberliga auf.

f. Die Gruppenzweiten qualifizieren sich für das „Vize-Duell“, das Teil des Final4-Events sein wird.

g. Die Gruppendritten bis -sechsten qualifizieren sich für den Ligapokal.

h. Die Gruppenzehnten und -elften qualifizieren sich für die Abstiegsrunde.

i. Die Gruppenzwölften steigen in die Regionsklasse ab.

j. Alle Mannschaften, die potenziell Heimspiele im Ligapokal (Viertelfinale und Halbfinale) oder in der Abstiegsrunde haben, melden freie Hallentermine bis zum 26.03.2026 an die Spielleitende Stelle.

3. Ligapokal

a. Erfolgt keine fristgerechte Meldung der freien Hallentermine, darf die Spielleitende Stelle das Heimrecht im Ligapokal tauschen oder das Spiel an einem neutralen Ort ansetzen, um ein termingerechtes Spielen zu ermöglichen.

b. Die acht Mannschaften, die die Hauptrunde auf den Plätzen 3 bis 6 abgeschlossen haben, spielen im Ligapokal.

c. Es gibt 3 Runden („Viertelfinale“, „Halbfinale“, „Finale“)

d. Das Finale ist Teil des Final4-Events.

e. Der Ligapokal wird in einer Einfachrunde gespielt. Im Viertelfinale und Halbfinale hat die Mannschaft, die in der Hauptrunde höher platziert war, das Heimrecht.

f. Die Viertelfinal- und Halbfinal-Spiele müssen spätestens bis zum Dienstag nach dem jeweils vorgesehenen Spielwochenende gespielt werden. Erfolgt bis zu diesem Datum kein Spiel, so entscheidet die Spielleitende Stelle über die Spielwertung.

g. Gibt es nach Beendigung der regulären Spielzeit keinen Sieger, so wird direkt im Anschluss der Sieger mittels 7-m-Werfen ermittelt.

h. Viertelfinale 1: Platz 3 Gruppe 1 gegen Platz 6 Gruppe 2

i. Viertelfinale 2: Platz 4 Gruppe 2 gegen Platz 5 Gruppe 1

j. Viertelfinale 3: Platz 3 Gruppe 2 gegen Platz 6 Gruppe 1

k. Viertelfinale 4: Platz 4 Gruppe 1 gegen Platz 5 Gruppe 2

l. Halbfinale 1: Sieger Viertelfinale 1 gegen Sieger Viertelfinale 2

m. Halbfinale 2: Sieger Viertelfinale 3 gegen Sieger Viertelfinale 4

n. Finale: Sieger Halbfinale 1 gegen Sieger Halbfinale 2. Das Spiel ist Teil des Final4-Events.

4. Final4

a. Die Regionskommission legt den Spielort für das Final4-Event fest. Grundsätzlich sollte das Final4 entweder bei einem Gruppensieger oder an einem neutralen Ort stattfinden. Es soll vermieden werden, dass ein Gruppenzweiter oder einer der Pokalfinalisten einen Heimvorteil erhält.

b. Die Mannschaft, die in der Hauptrunde höher platziert war, gilt als Heimmannschaft. Sollten beide Mannschaften die Hauptrunde auf dem gleichen Platz abgeschlossen haben, entscheidet das Los über das Heimrecht.

c. Gibt es nach Beendigung der regulären Spielzeit keinen Sieger, so wird direkt im Anschluss der Sieger mittels 7-m-Werfen ermittelt.

d. Spiel 1: „Vize-Duell“. Platz 2 Gruppe 1 gegen Platz 2 Gruppe 2. Der Sieger steigt in die Regionsoberliga auf und steht auf Platz 3 in der Gesamttabelle der Regionsliga. Der Verlierer spielt im Aufstiegsfinale (Spiel 4 des Final4) um den letzten Aufstiegsplatz.

e. Spiel 2: Finale Ligapokal. Sieger Halbfinale 1 gegen Sieger Halbfinale 2. Der Sieger spielt im Aufstiegsfinale (Spiel 4 des Final4) um den letzten Aufstiegsplatz. Der Verlierer landet auf Platz 6 der Gesamttabelle der Regionsliga.

f. Spiel 3: Meisterfinale. Platz 1 Gruppe 1 gegen Platz 1 Gruppe 2. Der Sieger ist der Meister der Regionsliga und steht auf Platz 1 der Gesamttabelle der Regionsliga, der Verlierer auf Platz 2 der Gesamttabelle.

g. Spiel 4: Aufstiegsfinale. Verlierer Spiel 1 gegen Sieger Spiel 2. Der Sieger steigt in die Regionsoberliga auf und steht auf Platz 4 in der Gesamttabelle der Regionsliga, der Verlierer steht auf Platz 5 der Gesamttabelle.

5. Abstiegsrunde

a. Erfolgt keine fristgerechte Meldung der freien Hallentermine, darf die Spielleitende Stelle das Spiel in einer beliebigen Halle ansetzen, um ein termingerechtes Spielen zu ermöglichen.

b. Die Mannschaften auf den Plätzen 10 und 11 der Hauptrunde spielen in der Abstiegsrunde

c. Die Punkte und Ergebnisse aus den Spielen gegen die Mannschaft aus der eigenen Hauptrunden-Gruppe werden mitgenommen.

d. Es gibt 4 Spieltage (je ein Hinspiel und ein Rückspiel gegen die beiden Mannschaften aus der anderen Hauptrundengruppe).

e. Der Erste der Abstiegsrunde schließt die Saison auf Gesamtplatz 19 der Regionsliga ab. Der Zweite der Abstiegsrunde auf Gesamtplatz 20, der Dritte auf Gesamtplatz 21 und der Vierte auf Gesamtplatz 22.

6. Saisonabbruch

Sollte die Saison aufgrund höherer Gewalt nicht zu Ende gespielt werden können, wird die Saisonwertung wie folgt vorgenommen:

a. Wurde weniger als die Hälfte der Regelspieltage der Hauptrunde absolviert:

- Die Saison wird annulliert, notwendige Spielverlegungen und Spielausfälle bleiben unberücksichtigt.

b. Wurde mindestens die Hälfte der Regelspieltage der Hauptrunde absolviert und die Hauptrunde noch nicht abgeschlossen:

- Die Saisonwertung erfolgt auf Grundlage der sog. Quotienten-Regelung zum Zeitpunkt des Saisonabbruchs. Notwendige Spielverlegungen und Spielausfälle bleiben unberücksichtigt. Die Mannschaften auf Platz 1 und Platz 2 der beiden Hauptrundengruppen steigen in die Regionsoberliga auf. Die Mannschaften auf Platz 12 der Hauptrundengruppen steigen ab. Sollte es mindestens 4 Absteiger aus dem HNR geben, steigen auch die beiden Mannschaften auf Platz 11 der Hauptrundengruppen ab. Sollte es mindestens 6 Absteiger aus dem HNR geben, steigen auch die beiden Mannschaften auf Platz 10 der Hauptrundengruppen ab. Bei einer ungeraden Anzahl an Absteigern aus dem HNR steigt die Mannschaft mit dem schlechteren Quotienten ab (bei 3 Absteigern aus dem HNR: Vergleich der Tabellen-Elften, bei 5 Absteigern aus dem HNR: Vergleich der Tabellen-Zehnten, usw.).

c. Die Hauptrunde wurde abgeschlossen, jedoch wurde die Finalrunde (Ligapokal, Abstiegsrunde, Final 4) noch nicht abgeschlossen:

- Die Wertung erfolgt mittels der Abschlusstabellen der Hauptrundengruppen. Die Mannschaften auf Platz 1 und Platz 2 der beiden Hauptrundengruppen seigen in die Verbandsliga auf. Die Mannschaften auf Platz 12 der Hauptrundengruppen steigen ab. Sollte es mindestens 4 Absteiger aus dem HNR geben, steigen auch die beiden Mannschaften auf Platz 11 der Hauptrundengruppen ab. Sollte es mindestens 6 Absteiger aus dem HNR geben, steigen auch die beiden Mannschaften auf Platz 10 der Hauptrundengruppen ab. Bei einer ungeraden Anzahl an Absteigern aus dem HNR steigt die Mannschaft mit dem schlechteren Quotienten ab (bei 3 Absteiger aus dem HNR: Vergleich der Tabellen-Elften. Bei 5 Absteiger aus dem HNR: Vergleich der Tabellen-Zehnten, usw.). Bereits gespielte Spiele der Finalrunden werden nicht gewertet.

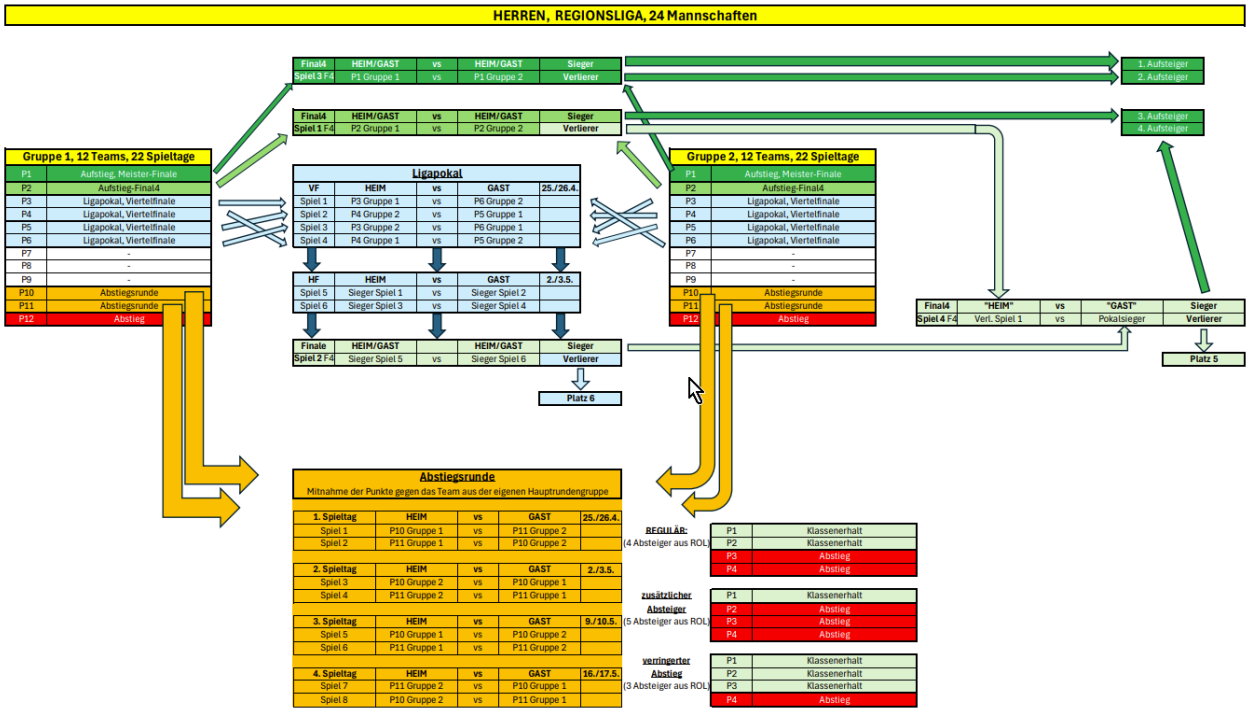
7. Anwurfzeiten

Die Anwurfzeit darf wie folgt festgesetzt werden:

- an Freitagen: nicht vor 19:30 Uhr und nicht nach 20:45 Uhr
- an Samstagen: nicht vor 13:00 Uhr und nicht nach 20:00 Uhr
- an Sonntagen / Feiertagen: nicht vor 11:00 Uhr und nicht nach 19:00 Uhr

Die Anwurfzeiten in der Woche sollen unter Berücksichtigung des Reiseweges festgelegt werden. Diese Spiele dürfen ohne Zustimmung des Spielpartners nicht angesetzt werden. Auf die einschränkenden Bestimmungen gemäß HNR-Zusatzbestimmungen zu § 9 DHB SpO wird hingewiesen. Mit Zustimmung der zuständigen Spielleitenden Stelle kann von den vorgegebenen Zeiten abgewichen werden.

8. Gesamtübersicht Regionsliga



Grafik in voller Größe:

https://www.handballkreis-wuppertal-niederberg.de/Dateien/U%CC%88bersicht_A3.pdf