REGION BERGISCH LAND – DÜSSELDORF – ESSEN

Regionskommission

Anlage 2 Regionsoberliga Frauen
zu den **Durchführungsbestimmungen** Senioren der Region Bergisch Land – Düsseldorf – Essen
für die Saison 2025/26

Version: 1.0

Stand: 16.06.2025

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter. Soweit im Text der „Verein“ erwähnt wird, ist auch ggf. die „Spielgemeinschaft“ gemeint.

Änderungsverzeichnis

Version	Änderungsdatum	Änderungen
1.0	16.06.2025	Erste Fassung

Inhaltsverzeichnis

I. Regionsoberliga Frauen 3

1. Spielmodalitäten, Auf- und Abstieg 3

2. Hauptrunde 3

3. Ligapokal 4

4. Final4 5

5. Saisonabbruch 5

6. Anwurfzeiten 6

7. Gesamtübersicht Regionsoberliga 7

I. Regionsoberliga Frauen

1. Spielmodalitäten, Auf- und Abstieg

a. Die Regionsoberliga Frauen besteht in der Saison 2025/2026 aus 20 Mannschaften.

b. Am Ende der Spielsaison 2025/2026 steigen der Meister, der 2., 3. und der 4. der Abschlusstabelle direkt in die Verbandsliga auf. Die beiden Gruppensieger der Hauptrunde steigen auf jeden Fall in die Verbandsliga auf, die Aufsteiger 3 und 4 werden im Final4 ermittelt. Nach Abschluss aller Spiele gibt es eine Abschlusstabelle mit allen 20 Mannschaften. Verzichtet eine oder mehrere Mannschaften auf den Aufstieg in die Verbandsliga, darf alsdann maximal der Achtplatzierte der Regionsoberliga aufsteigen.

c. Die Auf- und Abstiegsregelung 2025/2026 in der Regionsoberliga Frauen wird folgendermaßen geregelt:

Saison 2025/2026	**20 Mannschaften**						
- Aufsteiger in die Verbandsliga	4	4	4	4	4	4	4
∑	**16**	**16**	**16**	**16**	**16**	**16**	**16**
+ Aufsteiger aus der Regionsliga	4	3	2	2	2	2	2
∑	**20**	**19**	**18**	**18**	**18**	**18**	**18**
+ Absteiger aus den Verbandsligen / HNR	2	3	4	5	6	7	8
∑	**22**	**22**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**
- Absteiger in die Regionsliga	2	2	2	3	4	5	6
Saison 2026/2027	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**

d. Sollte es 5 Absteiger aus dem HNR geben, spielen die Mannschaften auf Platz 9 der Hauptrunde eine Abstiegsrelegation (bei 7 Absteigern die Mannschaften auf Platz 8 der Hauptrunde). Diese Relegation wird in einem Hin- und Rückspiel gespielt. Es wird gelost, welche Mannschaft im Rückspiel das Heimrecht erhält.

2. Hauptrunde

a. In der Hauptrunde werden die 20 Mannschaften in 2 Gruppen mit je 10 Mannschaften aufgeteilt.

b. Die Aufteilung erfolgt mittels Auslosung.

- Spielen 2 Mannschaften desselben Vereins in der Liga, so werden diese in unterschiedlichen Gruppen aufgeteilt.
- Spielen 3 Mannschaften desselben Vereins in der Liga, so dürfen maximal 2 Mannschaften in derselben Gruppe eingeteilt werden. Die Mannschaften sollen direkt am 1. Spieltag einer jeden Runde (Hinrunde, Rückrunde) gegeneinander spielen.
- In jeder Gruppe werden gleich viele Mannschaften aus jedem Kreis eingeteilt. Hat ein Kreis eine ungerade Zahl an Mannschaften in der Regionsoberliga, so werden diese gleichmäßig aufgeteilt (eine Gruppe erhält maximal eine Mannschaft mehr aus dem Kreis als die andere Gruppe).

c. Die Hauptrunde wird in einer Hinrunde und Rückrunde gespielt. Es gibt 18 Spieltage.

d. Das letzte Spiel einer jeweiligen Runde muss spätestens bis Sonntag, den 21.12.2025 (Hinrunde), bzw. Sonntag, den 29.03.2026 (Rückrunde), gespielt werden. Erfolgt bis zu diesem Datum kein Spiel, so entscheidet die Spielleitende Stelle über die Spielwertung.

e. Die Gruppensieger qualifizieren sich für das Meister Finale, das Teil des Final4-Events sein wird, und steigen außerdem in die Verbandsliga auf.

f. Die Gruppenzweiten qualifizieren sich für das „Vize-Duell“, das Teil des Final4-Events sein wird.

g. Die Gruppendritten bis sechsten qualifizieren sich für den Ligapokal.

h. Die Gruppenzehnten steigen in die Regionsliga ab.

i. Alle Mannschaften, die potenziell Heimspiele im Ligapokal (Viertelfinale und Halbfinale) haben, melden freie Hallentermine bis zum 26.03.2026 an die Spielleitende Stelle.

3. Ligapokal

a. Erfolgt keine fristgerechte Meldung der freien Hallentermine, darf die Spielleitende Stelle das Heimrecht im Ligapokal tauschen oder das Spiel an einem neutralen Ort ansetzen, um ein termingerechtes Spielen zu ermöglichen.

b. Die acht Mannschaften, die die Hauptrunde auf den Plätzen 3 – 6 abgeschlossen haben, spielen im Ligapokal.

c. Es gibt 3 Runden („Viertelfinale“, „Halbfinale“, „Finale“)

d. Das Finale ist Teil des Final4-Events.

e. Der Ligapokal wird in einer Einfachrunde gespielt. Im Viertelfinale und Halbfinale hat die Mannschaft, die in der Hauptrunde höher platziert war, das Heimrecht.

f. Die Viertelfinal und Halbfinal Spiele müssen spätestens bis zum Dienstag nach dem jeweils vorgesehenem Spielwochenende gespielt werden. Erfolgt bis zu diesem Datum kein Spiel, so entscheidet die Spielleitende Stelle über die Spielwertung.

g. Gibt es nach Beendigung der regulären Spielzeit keinen Sieger, so wird direkt im Anschluss der Sieger mittels 7-m-Werfen ermittelt.

h. Viertelfinale 1: Platz 3 Gruppe 1 gegen Platz 6 Gruppe 2

i. Viertelfinale 2: Platz 4 Gruppe 2 gegen Platz 5 Gruppe 1

j. Viertelfinale 3: Platz 3 Gruppe 2 gegen Platz 6 Gruppe 1

k. Viertelfinale 4: Platz 4 Gruppe 1 gegen Platz 5 Gruppe 2

l. Halbfinale 1: Sieger Viertelfinale 1 gegen Sieger Viertelfinale 2

m. Halbfinale 2: Sieger Viertelfinale 3 gegen Sieger Viertelfinale 4

n. Finale: Sieger Halbfinale 1 gegen Sieger Halbfinale 2. Das Spiel ist Teil des Final4-Events.

4. Final4

a. Die Regionskommission legt den Spielort für das Final4-Event fest. Grundsätzlich sollte das Final4 entweder bei einem Gruppensieger oder an einem neutralen Ort stattfinden. Es soll vermieden werden, dass ein Gruppenzweiter oder einer der Pokalfinalisten einen Heimvorteil erhält.

b. Die Mannschaft, die in der Hauptrunde höher platziert war, gilt als Heimmannschaft. Sollten beide Mannschaften die Hauptrunde auf dem gleichen Platz abgeschlossen haben, entscheidet das Los über das Heimrecht.

c. Gibt es nach Beendigung der regulären Spielzeit keinen Sieger, so wird direkt im Anschluss der Sieger mittels 7-m-Werfen ermittelt.

d. Spiel 1: „Vize-Duell“. Platz 2 Gruppe 1 gegen Platz 2 Gruppe 2. Der Sieger steigt in die Verbandsliga auf und steht auf Platz 3 in der Gesamttabelle der Regionsoberliga. Der Verlierer spielt im Aufstiegsfinale (Spiel 4 des Final4) um den letzten Aufstiegsplatz.

e. Spiel 2: Finale Ligapokal. Sieger Halbfinale 1 gegen Sieger Halbfinale 2. Der Sieger spielt im Aufstiegsfinale (Spiel 4 des Final4) um den letzten Aufstiegsplatz. Der Verlierer landet auf Platz 6 der Gesamttabelle der Regionsoberliga.

f. Spiel 3: Meisterfinale. Platz 1 Gruppe 1 gegen Platz 1 Gruppe 2. Der Sieger ist der Meister der Regionsoberliga und steht auf Platz 1 der Gesamttabelle der Regionsoberliga, der Verlierer auf Platz 2 der Gesamttabelle.

g. Spiel 4: Aufstiegsfinale. Verlierer Spiel 1 gegen Sieger Spiel 2. Der Sieger steigt in die Verbandsliga auf und steht auf Platz 4 in der Gesamttabelle der Regionsoberliga, der Verlierer steht auf Platz 5 der Gesamttabelle.

5. Saisonabbruch

Sollte die Saison aufgrund höherer Gewalt nicht zu Ende gespielt werden können, wird die Saisonwertung wie folgt vorgenommen:

a. Wurde weniger als die Hälfte der Regelspieltage der Hauptrunde absolviert:

- Die Saison wird annulliert, notwendige Spielverlegungen und Spielausfälle bleiben unberücksichtigt.

b. Wurde mindestens die Hälfte der Regelspieltage der Hauptrunde absolviert und die Hauptrunde noch nicht abgeschlossen:

- Die Saisonwertung erfolgt auf Grundlage der sog. Quotienten-Regelung zum Zeitpunkt des Saisonabbruchs. Notwendige Spielverlegungen und Spielausfälle bleiben unberücksichtigt. Die Mannschaften auf Platz 1 und Platz 2 der beiden Hauptrundengruppen steigen in die Verbandsliga auf. Die Mannschaften auf Platz 10 der Hauptrundengruppen steigen ab. Sollte es mindestens 4 Absteiger aus dem HNR geben, steigen auch die beiden Mannschaften auf Platz 9 der Hauptrundengruppen ab. Sollte es mindestens 6 Absteiger aus dem HNR geben, steigen auch die beiden Mannschaften auf Platz 8 der Hauptrundengruppen ab. Bei einer ungeraden Anzahl an Absteigern aus dem HNR steigt die Mannschaft mit dem schlechteren Quotienten ab (bei 3 Absteigern aus dem HNR: Vergleich der Tabellen-Neunten, bei 5 Absteigern aus dem HNR: Vergleich der Tabellen-Achten usw.).

c. Die Hauptrunde wurde abgeschlossen, jedoch wurde die Finalrunde (Ligapokal, Abstiegsrunde, Final4) noch nicht abgeschlossen:

- Die Wertung erfolgt mittels der Abschlusstabellen der Hauptrundengruppen. Die Mannschaften auf Platz 1 und Platz 2 der beiden Hauptrundengruppen steigen in die Verbandsliga auf. Die Mannschaften auf Platz 10 der Hauptrundengruppen steigen ab. Sollte es mindestens 4 Absteiger aus dem HNR geben, steigen auch die beiden Mannschaften auf Platz 9 der Hauptrundengruppen ab. Sollte es mindestens 6 Absteiger aus dem HNR geben, steigen auch die beiden Mannschaften auf Platz 8 der Hauptrundengruppen ab. Bei einer ungeraden Anzahl an Absteigern aus dem HNR steigt die Mannschaft mit dem schlechteren Quotienten ab (bei 3 Absteiger aus dem HNR: Vergleich der Tabellen-Neunten, bei 5 Absteigern aus dem HNR: Vergleich der Tabellen-Achten usw.). Bereits gespielte Spiele der Finalrunden werden nicht gewertet.

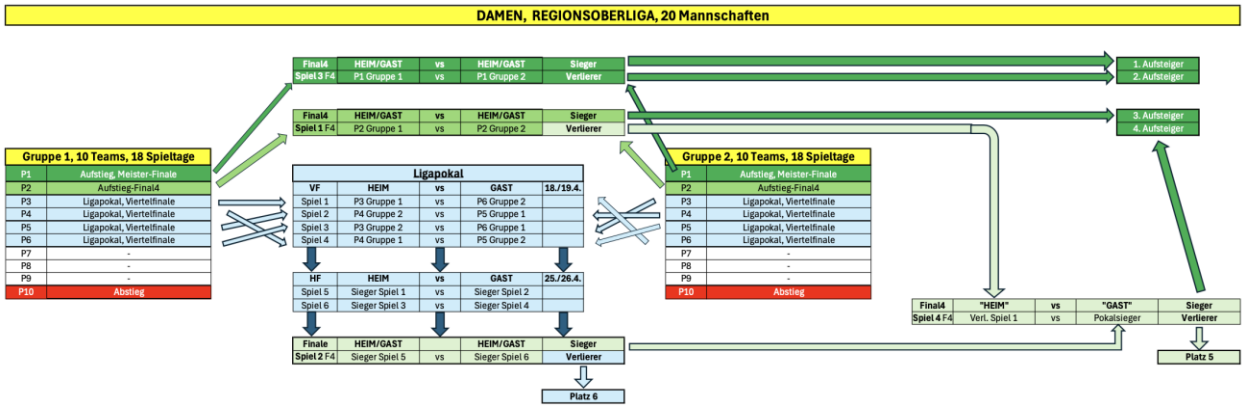
6. Anwurfzeiten

Die Anwurfzeit darf wie folgt festgesetzt werden:

- an Freitagen: nicht vor 19:30 Uhr und nicht nach 20:45 Uhr
- an Samstagen: nicht vor 13:00 Uhr und nicht nach 20:00 Uhr
- an Sonntagen / Feiertagen: nicht vor 11:00 Uhr und nicht nach 19:00 Uhr

Die Anwurfzeiten in der Woche sollen unter Berücksichtigung des Reiseweges festgelegt werden. Diese Spiele dürfen ohne Zustimmung des Spielpartners nicht angesetzt werden. Auf die einschränkenden Bestimmungen gemäß HNR-Zusatzbestimmungen zu § 9 DHB SpO wird hingewiesen. Mit Zustimmung der zuständigen Spielleitenden Stelle kann von den vorgegebenen Zeiten abgewichen werden.

7. Gesamtübersicht Regionsoberliga



Grafik in voller Größe:

https://www.handballkreis-wuppertal-niederberg.de/Dateien/U%CC%88bersicht_A2.pdf